

Volksbank Stadtlauf

Gemeinsam gegen Krebs

Bad Ems 2026



HERZKISSEN
GEMEINSAM GEGEN KREBS

Samstag, 9. Mai

Wer nicht kommt,
hat sich verlaufen.



GREAT
SPA TOWNS
of Europe

Deshalb: Auf nach Bad Ems
– in die Welterbestadt – zu einem der
schönsten Stadtläufe in Deutschland.

Disziplinen

14.10 Uhr: 250 m-Lauf: Bambini

Kinder der Jahrgänge 2020 - 2025 (ohne Startgeld)



14.30 Uhr BENEFIZLAUF: ohne Zeitnahme laufen,
walken, spazieren zugunsten **Herzkissen –**
Gemeinsam gegen Krebs, Unterstützungsbeitrag: 10 Euro

15.30 Uhr: Schyns 1 km-Lauf: Mädchen + Jungen

U8 - U16, Jahrgang 2019 - 2011 (Startgeld 2,00 €)

16.00 Uhr: 10 km-Lauf

M/W, Jahrgang 2012 und älter (Startgeld 12,00 €)

17.15 Uhr: 5 km-Jedermann-Lauf

M/W, Jahrgang 2016 und älter (Startgeld 8,00 €)

Meldeschluss: 6. Mai 2026, 23.59 Uhr · Meldungen unter: www.rt-bad-ems.de

Infos unter: www.rt-bad-ems.de



SCHYNS
medizintechnik



Volksbank
Rhein-Lahn-Limburg eG



LÖWENSTEIN
medical

